

# KULTURNÍ PROGRAM - říjen 2024

DATUM	DOPOLEDNE 9:00 – 10:30			ODPOLEDNE 13:00/13:30 – 14:30			Odpoledne nebo mimo budovu
	Dílňa	Klubovna	Jídelna	Dílňa	Klubovna	Jídelna	
1. 10. ÚT	Dílňička	ŠKOLENÍ	<b>VYSTOUPENÍ MŠ DUBÁNEK KE DNI SENIORŮ</b>	Kroužek Šikula		Muzikoterapie	
2. 10. ST	Dílňička	Indiv. cvičení a RHB		Dílňička	Knihovna	Videoklub	<b>VÝLET-SELSKÝ DVŮR BRAŇANY</b>
3. 10. ČT	Keramika	Cvičení s hudbou		Dílňička			
4. 10. PÁ	Dílňička	Individuální cvičení a RHB	<b>OSLAVA DNE SENIORŮ S PANEM SMETANOU</b>	Dílňička			
7. 10. PO	Dílňička	Individuální cvičení a RHB	Cestománie	Dílňička	Bingo		
8. 10. ÚT	Dílňička			Kroužek Šikula			<b>Filmový klub</b>
9. 10. ST	Dílňička	ŠKOLENÍ		Dílňička			
10. 10. ČT	Keramika	Individuální cvičení a RHB		Dílňička		Koncertní odpoledne	<b>Účast na soutěži Jukskei v Litoměřicích</b>
11. 10. PÁ	Dílňička			Dílňička	Křížovky		
14. 10. PO	Dílňička	Individuální cvičení a RHB	Cestománie	Dílňička	Bystré hlavy		
15. 10. ÚT	Dílňička	ŠKOLENÍ		Kroužek Šikula		Muzikoterapie	
16. 10. ST	Dílňička	Indiv. cvičení a RHB		Dílňička	Knihovna	Videoklub	
17. 10. ČT	<b>XX. DUBSKÝ KOLÁČ</b>			<b>XX. DUBSKÝ KOLÁČ- SKUPINA O.L.I.</b>			
18. 10. PÁ	Dílňička	Indiv. cvičení a RHB		Dílňička	Křížovky		
21. 10. PO	Dílňička	Individuální cvičení a rehabilitace	Cestománie	dílňička	Bingo		
22. 10. ÚT	Dílňička			Kroužek Šikula			<b>NÁVŠTĚVA RESTAURACE BUNKR</b>
23. 10. ST	Dílňička		<b>NÁKUPY V PENNY</b>	Dílňička	Knihovna		
24. 10. ČT	Keramika			Dílňička		Koncertní odpoledne	
25. 10. PÁ	Dílňička			Dílňička	Křížovky		
<b>28.10- STÁTNÍ SVÁTEK-DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU (1918)</b>							
29. 10. ÚT	Dílňička	Individuální cvičení a rehabilitace		Kroužek Šikula		Muzikoterapie	
30. 10. ST	Dílňička		<b>SPORTOVNÍ HODINKA</b>	Dílňička	<b>ARTETARAPIE S PANEM LAKOMÝM</b>		
31. 10. ČT	Keramika	ŠKOLENÍ		Dílňička			

# KULTURNÍ AKCE - říjen 2024

**1.10. Vystoupení MŠ Dubánek ke Dni seniorů**

- od 10:00hodin v jídelně domova

**2.10. Výlet do Selského dvora v Braňanech**

odjezd v 8:45hodin od recepcce domova

**4.10. Oslava Dne seniorů s panem Smetanou- hudební dopoledne**

- od 9:00hodin v jídelně domova

**8.10. Filmový klub**

- od 15:15hodin v jídelně domova

**10.10. Účast na soutěži Jukskei v Litoměřicích**

- odjezd v 8:00hodin od recepcce domova

**17.10. XX. Dubský koláč**

- od 9:00hodin v celém přízemí našeho domova

**17.10. XX. Dubský koláč- vystoupení skupiny O.L.I.**

- od 13:00hodin v jídelně domova

**22.10. Návštěva restaurace Bunkr**

- odjezd ve 13:00hodin od recepcce domova

**23.10. Nákupy v Penny**

- odjezd v 9:00hodin od recepcce domova

**30.10. Sportovní hodinka**

- od 9:45hodin v jídelně domova

**30.10. Arteterapie s panem Lakomým**

- od 13:00hodin v klubovně domova

